



Folheto Semanal da Paróquia de Santa Maria de Loures  
Nº195 | JULHO 2022

### PAI NOSSO

O tema fundamental que a liturgia nos convida a refletir, neste domingo, é o tema da oração. Não há oração mais autêntica do que o Pai Nosso, que hoje nos é dado no Evangelho. Os discípulos observaram Jesus a rezar. Quando Ele volta da sua oração, eles pediram “Senhor, ensina-nos a orar”. E assim o Senhor ensinou a sua própria oração ao seu Pai Celeste: “Pai nosso, que estás nos céus...”. Nós rezamo-la cinco vezes na oração do terço e uma vez para nos prepararmos para a Sagrada Comunhão em cada Missa. O Catecismo chama a essa oração “o resumo de todo o Evangelho”.

Todos nós somos cristãos e sabemos rezar a oração do Pai Nosso? Se calhar sabemos de cor a oração. Mas Rezar!!!! Quando rezamos a oração do Pai Nosso, sentimo-nos alegres por ter Deus nosso Pai? Deus não é uma ideia ou um conceito filosófico. Ele é um Deus da relação é Pai. A nossa fé está nesta relação com Deus Pai. Desejamos e esperamos ardentemente a vinda do reino dos céus? Acreditamos que esta semente de reino de Deus está em nós pelo batismo? Muitas vezes rezamos para mudar a mente de Deus; rezamos a Deus para mudar nossa mente, para alinhar nossa mente e vontade com a d’Ele? Será que eu sei o que estou a pedir quando peço o pão do cada dia? Porque pão é símbolo da vida e do sustento. Quando pedimos perdão será que o merecemos, se nós não somos capazes de perdoar aos nossos irmãos? A relação com Deus e a relação com os nossos irmãos são igualmente importantes. Vacilamos diante das tentações? Mesmo quando caímos nas tentações, fazemos algo para levantar e seguir a frente?

O nosso Deus é um Deus de relação, um Deus de bênção. Não devemos ter medo de pedir, de buscar, de rezar, de abrir novas portas nas nossas vidas.

Jesus conclui o seu ensinamento lembrando os seus discípulos que Deus lhes deu o Espírito Santo para acompanhá-los ao longo da vida. Eles não estão sozinhos. Nós também não estamos sozinhos. Somos abençoados por Deus, Pai, Filho e Espírito Santo que nos acompanhará em nossa vida onde quer que ela nos leve. Boa semana.

Pe. Binoy

**COVID 19: NÃO LEVE AS MÃOS À CARA ENQUANTO LÊ ESTA FOLHA EM PAPEL. DEPOIS DA LEITURA LAVE OU DESINFETE AS MÃOS**

## LEITURAS

DOMINGO XVII DO TEMPO COMUM

### Leitura I | Gen 20-32

#### Leitura do Livro do Gênesis

Naqueles dias, disse o Senhor: «O clamor contra Sodoma e Gomorra é tão forte, o seu pecado é tão grave que Eu vou descer para verificar se o clamor que chegou até Mim corresponde inteiramente às suas obras. Se sim ou não, hei-de sabê-lo». Os homens que tinham vindo à residência de Abraão dirigiram-se então para Sodoma, enquanto o Senhor continuava junto de Abraão. Este aproximou-se e disse: «Irás destruir o justo com o pecador? Talvez haja cinquenta justos na cidade. Matá-los-ás a todos? Não perdoarás a essa cidade, por causa dos cinquenta justos que nela residem? Longe de Ti fazer tal coisa: dar a morte ao justo e ao pecador, de modo que o justo e o pecador tenham a mesma sorte! Longe de Ti! O juiz de toda a terra não fará justiça?». O Senhor respondeu-lhe: «Se encontrar em Sodoma cinquenta justos, perdoarei a toda a cidade por causa deles». Abraão insistiu: «Atrevo-me a falar ao meu Senhor, eu que não passo de pó e cinza: talvez para cinquenta justos falem cinco. Por causa de cinco, destruirás toda a cidade?». O Senhor respondeu: «Não a destruirei se lá encontrar quarenta e cinco justos». Abraão insistiu mais uma vez: «Talvez não se encontrem nela mais de quarenta». O Senhor respondeu: «Não a destruirei em atenção a esses quarenta». Abraão disse ainda: «Se o meu Senhor não levar a mal, falarei mais uma vez: talvez haja lá trinta justos». O Senhor respondeu: «Não farei a destruição, se lá encontrar esses trinta». Abraão insistiu novamente: «Atrevo-me ainda a falar ao meu Senhor: talvez não se encontrem lá mais de vinte justos». O Senhor respondeu: «Não destruirei a cidade em atenção a esses vinte». Abraão prosseguiu: «Se o meu Senhor não levar a mal, falarei ainda esta vez: talvez lá não se encontrem senão dez». O Senhor respondeu: «Em atenção a esses dez, não destruirei a cidade».

Palavra do Senhor.

### Salmo Responsorial

Salmo 137 (138), 1-3.6-8 (R. 3a)

**Refrão:** Quando Vos invoco, sempre me atendeis, Senhor. *Repete-se*

De todo o coração, Senhor, eu Vos dou graças,  
porque ouvistes as palavras da minha boca.  
Na presença dos Anjos hei de cantar-Vos  
e adorar-Vos, voltado para o vosso templo santo. *Refrão*

Hei de louvar o vosso nome  
pela vossa bondade e fidelidade,  
porque exaltastes acima de tudo o vosso nome  
e a vossa promessa.  
Quando Vos invoquei, me respondestes,  
aumentastes a fortaleza da minha alma. *Refrão*

O Senhor é excelso e olha para o humilde,  
ao soberbo conhece-o de longe.  
No meio da tribulação Vós me conservais a vida,  
Vós me ajudais contra os meus inimigos. *Refrão*

A vossa mão direita me salvará,  
o Senhor completará o que em meu auxílio começou.  
Senhor, a vossa bondade é eterna,  
não abandoneis a obra das vossas mãos. *Refrão*

