



Paróquia de Loures

Programa anual

2026– 2027

*Até setembro de 2027, toda a Paróquia de Loures
É convidada a acolher o desafio de Jesus
"Vinde e Vede!"*



Última atualização: 9 de outubro 2026

Índice

Mensagem do Pároco	4
Organograma	5
Contexto Pastoral	6
Meta Paroquial	7
Metodologia	9
Pastoral para todas as pessoas de Loures	10

Organização Paroquial

Equipa Sacerdotal	21
Conselho Pastoral	23
Animação Pastoral Paroquial	23
Conselho Económico	24
Assembleia Paroquial	24

Pastoral Familiar	25
--------------------------	----

Liturgia

Acolhimento	26
Acólitos	26
Zeladores	27
Ministros Extraordinários da Comunhão	28
Leitores	28
Coro Santa Maria de Loures	29
Coro Infanto-Juvenil	29

Formação na Fé

Catequese de Infância e Adolescência	31
Catequese de Adultos	32
Formação cristã de Adultos	32
God Talent	33
Agrupamento 1349 Santa Maria de Loures	34
EESA	35

Comunidade

Equipas de Zona	36
Projetos	37
Irmandades	38
Movimentos	40

Serviços Sócio-Caritativos

Dar a Mão	42
Grupo dos pobres	42

Serviços de apoio

Comunicação	43
Serviços técnico - pastorais	43

Calendário	44
-------------------	----

Mensagem do Pároco

Vou cantar, em nome do meu amigo, um cântico de amor à sua vinha. O meu amigo possuía uma vinha numa fértil colina. Lavrou-a e limpou-a das pedras, plantou-a de cepas escolhidas. No meio dela ergueu uma torre e escavou um lagar. Esperava que viesse a dar uvas, mas ela só produziu agraços. (Is 5, 1-2)

Ao iniciar este ano pastoral estamos, também, a iniciar um percurso que nos leva do Jubileu da Encarnação (2025) ou Jubileu da Redenção (2033). Na nossa diocese seremos guiados pela auto apresentação de Jesus “Eu sou o Caminho, a Verdade e a Vida” (Jo 14, 6). Nos dois primeiros anos a nossa atenção focar-se-á na afirmação “Eu sou o Caminho”. Neste primeiro ano somos chamados a iniciar ou retomar o Caminho. Vamos escutar o convite de Jesus “Vinde e Vede” (Jo 1, 39).

Nada mais motivador para aceitar o convite a iniciar, a reiniciar o caminho do que esta consciência de tanto que Deus fez e faz por nós. Podemos, até, dizer que quanto Ele investiu em nós. Ele é o verdadeiro dono da vinha que tudo faz por ela. Por isso havemos de fazer memória, de olhar a nossa vida e a vida do mundo e dar conta deste Amor que é Deus e que Deus tem por nós, tanto como indivíduos, como comunidade.

Este há de ser convite repetido e a sua aceitação decisiva para a nossa caminhada. Bem diz o povo que “quem corre por gosto não cansa”. Quem reconhece, efetivamente, o quanto diz faz por si, não quer apenas caminhar, caminha de fato!

E caminhar significa encontrar passos concretos, atitudes individuais, mudanças pessoais, ações comunitárias. Dando-nos tanto percebemos que Deus há de esperar que também nós demos uns aos outros. Como Ele faz connosco, havemos nós de fazer. Ele espera os frutos deste cuidado permanente.

E deixa-nos um alerta: apesar de tanto dado por Ele, podemos não dar fruto. Um programa é um exercício para que não fiquemos apenas nas boas intenções.

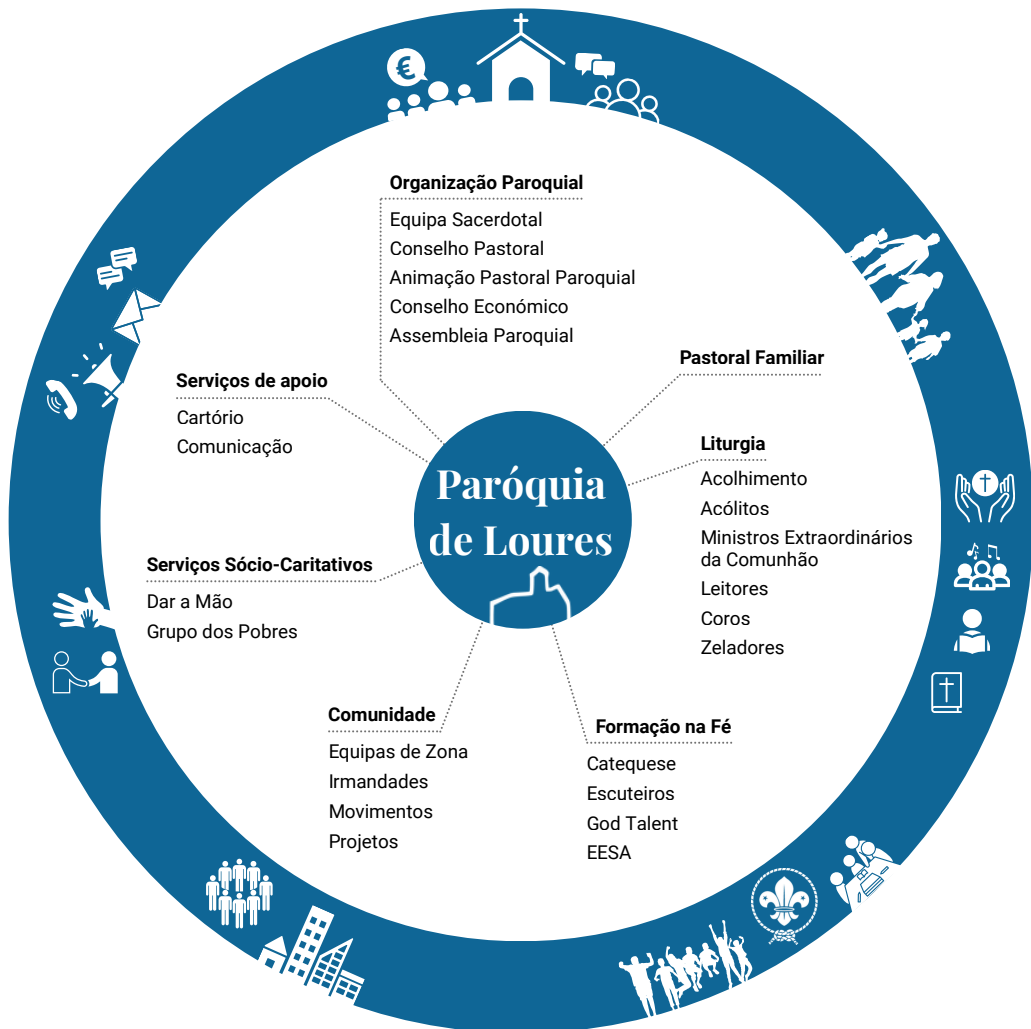
Peguemos neste programa e façamo-lo nosso.



Pe. Francisco Inocêncio



Organograma



Contexto Pastoral

Porque vivemos e anunciamos o Evangelho inseridos num caminho contínuo da Igreja, a **Paróquia de Loures** procura que o seu programa pastoral caminhe em comunhão com as orientações do **Patriarcado de Lisboa**, acolhendo os desafios que o Espírito Santo vai suscitando à Igreja do nosso tempo.

Ao longo dos últimos anos, a nossa comunidade percorreu um caminho com vários acontecimentos que nos ajudaram a reconhecer que a **esperança cristã nasce do encontro com Cristo** e que se concretiza na vida das comunidades que caminham juntas, escutam, acolhem e servem.

Ao mesmo tempo, a realidade da nossa Paróquia continua a desafiar-nos. Pretendemos envolver novas gerações na vida da comunidade, renovar processos de iniciação cristã e de fortalecer a participação dos leigos na missão da Igreja. Persistem também desafios pastorais e materiais, como a consolidação da presença da comunidade no Infantado e a necessidade de adequar os espaços paroquiais às exigências de uma pastoral cada vez mais próxima das pessoas.

Neste contexto, acolhemos com entusiasmo o **desafio lançado pelo Patriarcado de Lisboa para o ano pastoral 2026-2027: «Vinde e vede»** (Jo 1, 39). Este convite de Jesus aos primeiros discípulos inaugura o novo itinerário diocesano rumo ao **Jubileu da Redenção de 2033** e propõe um tempo de **(re)começo**, centrado no primeiro anúncio, na iniciação cristã e na experiência pessoal do encontro com Cristo.

Em sintonia com esta proposta diocesana, a Paróquia de Loures deseja viver este ano pastoral como um **verdadeiro caminho de discipulado missionário**. Inspirados nas perguntas dirigidas a Jesus ao longo dos Evangelhos, propomos um itinerário que conduz progressivamente do primeiro encontro ao testemunho da fé: **Convidar, Procurar, Descobrir, Acolher, Caminhar, Seguir, Confiar e Testemunhar**. Mais do que organizar um conjunto de atividades, queremos proporcionar experiências de encontro com Cristo, onde cada pessoa possa sentir-se acolhida, escutada e acompanhada, descobrindo a alegria de viver o Evangelho na comunidade. Desejamos que cada grupo paroquial, cada celebração, cada iniciativa formativa e cada gesto de serviço seja expressão concreta deste convite de Jesus: «Vinde e vede».

Assim, toda a ação pastoral da Paróquia procurará favorecer uma cultura do encontro, fortalecer os percursos de iniciação e crescimento na fé, renovar o dinamismo missionário da comunidade e ajudar cada batizado a reconhecer-se como discípulo missionário, chamado a anunciar Cristo no quotidiano da família, da escola, do trabalho e da sociedade.

Documentos auxiliares sobre o Programa Diocesano:

- Programa Pastoral e Calendário Diocesano 2026–2027

Meta Paroquial

Até setembro de 2027, a paróquia de Loures é convidada a acolher o desafio de Jesus: Vinde e vede!

“Até setembro de 2027” significa que o programa que apresentamos, concretizado nas metas e ações, realiza-se ao longo do presente ano pastoral. Fazemo-lo unidos ao nosso Patriarcado neste caminho do Jubileu da Encarnação ao Jubileu da Redenção.

“Paróquia de Loures”, isto é, os batizados que habitam ou trabalham no território da freguesia de Loures.

“É convidada a acolher o desafio de Jesus”, ou seja, a paróquia acolhe o desafio lançado por Jesus aos primeiros discípulos: «Vinde e vede» (Jo 1,39).

“Vinde e Vede” significa aceitar o convite a fazer a experiência do encontro com Cristo. Jesus não oferece respostas prontas; convida a aproximar-se, a caminhar com Ele e a descobrir a beleza da sua presença.

Ao longo deste ano, o programa pastoral é orientado por um conjunto de perguntas que são feitas a Jesus ou sobre Jesus e que se encontram espalhadas pelos Evangelhos. Excetuam-se dois momentos: no primeiro, em Maio, dá-se destaque à voz de Maria; e, no segundo, referente aos meses de verão, é o próprio Jesus que nos interpela a afirmar e a testemunhar aquilo que com Ele vivemos e experienciamos. Assim, “Vinde e Vede” significa ainda:

Mês	Valor	Citação bíblica	Atividade
Outubro	Convidar	Jo 1, 38a “Que procurais?”	Festas da Padroeira
Novembro	Procurar	Jo 1, 38c “Mestre, onde moras?”	Magustos
Dezembro - Janeiro	Descobrir	Mc 4, 41 “Quem é este, a quem o vento e o mar obedecem?”	Advento, Natal, Aldeia Presépio, Janeiras, Festa de Santo Amaro
Fevereiro	Acolher	Lc 10, 29 “Quem é o meu próximo?”	Dia do Doente
Março	Caminhar	Jo 6, 68 “Mestre, que hei-de fazer para alcançar a vida eterna?”	Peregrinação, Quaresma e Tríduo Pascal
Abril	Seguir	Jo 6, 68 “A quem iremos, Senhor?”	Tempo Pascal
Maio	Confiar	Lc 1, 34 “Como será isso?”	Mês de Maria, Festa de Santo Filipe, Festa de Santo Isidro, Festa do Espírito Santo
Junho - Setembro	Desafiar	Mc 8, 29 “E vós, quem dizeis que Eu sou?”	Arraial dos Santos Populares, Festa de São Cristóvão, Festa de São Joaquim e Santa Ana, Festa de Nossa Senhora do Carmo, Festa de Santa Petronila, Festa de Nossa Senhora da Saúde

Metodologia

A pastoral é o serviço da Igreja às pessoas e comunidades, ajudando-as a viver a fé, a comunhão com Deus, procurando o caminho para a santidade. A pastoral é responsabilidade de todo o Povo de Deus, conforme os seus ministérios, dons e carismas. O programa pastoral parte da escuta da realidade e do discernimento da vontade de Deus, sendo assumido com esperança e responsabilidade. Todas as atividades propostas são orientadas por uma meta anual. Seguindo critérios diocesanos, a concretização vai do todo - isto é, a comunidade paroquial - para o particular - os grupos -, que refletem sobre a meta (o que queremos) e promovem ações guiadas pela dimensão teológico-pastoral.

Pastoral para todas as pessoas de Loures

Em outubro | Convidar

Convidar para as festas de S. Maria

Abrir o ano com alegria

Gesto: Jornal das festas

“

Que procurais?

Jo 1, 38a

O que queremos:

Neste início de ano pastoral, enquanto paróquia, queremos convidar e acolher todos, com o mesmo desafio que Jesus lançou aos primeiros discípulos: **“Vem e vê”**, depois destes O terem seguido após as palavras de João Batista. Tendo como mote a pergunta inicial de Jesus neste diálogo - **“Que procurais?”** (Jo 1, 38a) - queremos ser uma Igreja de portas abertas, que proporciona o encontro com Cristo e desafia as pessoas a iniciar um caminho de fé. Que durante as Festas em Honra de Santa Maria de Loures possamos viver esta abertura com alegria e coragem.

Porquê: A pergunta de Jesus desperta o coração dos primeiros discípulos. Também a paróquia é chamada a tomar a iniciativa do encontro, acolhendo quem chega, aproximando-se de quem está distante e criando oportunidades para que todos possam encontrar Cristo.

Destaques do Mês

- Festas em honra de Santa Maria de Loures

Em novembro | Procurar

Neste tempo vou aproveitar

Para de verdade a Jesus procurar

Gesto: Partilha de alimentos com os mais carenciados, associada ao magusto.

“

Mestre, onde moras?

Jo 1, 38b

O que queremos?

A partir da pergunta dos discípulos - “Mestre, onde moras?” (Jo 1, 38b) - queremos procurar conhecer melhor Jesus através da celebração comunitária dos magustos e dos Encontros com a Bíblia. Ao mesmo tempo, inspirados pelo gesto de São Martinho, queremos chegar aos mais pobres, através de uma ação de recolha de alimentos e bens essenciais. O magusto paroquial proposto convida todas as famílias a participar e a partilhar de um momento de convívio e encontro à volta da mesa. Também os Encontros com a Bíblia lançam o desafio de conhecer melhor Jesus presente na Palavra de Deus.

Porquê?

Depois do convite, nasce o desejo de conhecer Jesus mais profundamente. A procura é o primeiro passo para um encontro verdadeiro, que acontece na oração e na comunidade. Na Palavra de Deus encontramos Jesus, sendo Ele próprio a Palavra; e na vivência comunitária descobrimos Cristo a habitar no meio do seu povo. Durante o mês de Novembro, os dois momentos propostos serão o alimento que dá força à nossa descoberta de Jesus.

Destaques do Mês

- Magusto Paroquial e magustos nas zonas
- Encontros com a Bíblia

Em dezembro e janeiro | Descobrir

Sei que Jesus nasceu em Belém

Hoje quero descobri-lo como Senhor do bem.

Gesto: Concurso de presépios durante a Aldeia Presépio

“

“Quem é este, a quem até o vento e o mar obedecem?”

Mc 4, 41

O que queremos?

Diz a Escritura que Jesus imperiosamente comandou aos ventos e ao mar, que se acalmaram à sua ordem. Este gesto, acompanhado da pergunta que os discípulos fazem entre si, cheios de temor - Quem é este, a quem até o vento e o mar obedecem?” (Mc 4, 41) - mostra o poder divino de Jesus, uma vez que só o Criador tem poder sobre a Criação. No tempo do Natal, através da realização da Aldeia Presépio e da realização das Janeiras pelas zonas e lares da nossa Paróquia, queremos contemplar e renovar a alegria de reconhecer Jesus como Salvador, como o Emanuel, o Deus Connosco

Porquê: Reconhecer no Menino Jesus o nosso Salvador é descobrir a nossa identidade. Durante o tempo do Natal contemplamos o mistério do Deus que vem ao nosso encontro e encontramos no presépio de Belém o Filho de Deus que caminha connosco. N’Ele e na sua fragilidade de criança encontramos-nos também a nós próprios e descobrimos o sentido da nossa própria vida.

Destaques do Mês

- Celebração Penitencial do Advento
- Bênção das grávidas
- Bênção das famílias
- Realização das janeiras nas zonas e nos lares
- Aldeia Presépio
- Festa de Santo Amaro (A-dos-Cães)

Em fevereiro | Acolher

*Com alegria, o frágil vou acolher,
Com o coração quero aprender a ver.*

Gestos: Missa do doente com a unção dos enfermos com orientação e gesto do grupo Dar a mão + Gesto Missionário

“

“Quem é o meu próximo?”

Lc 10, 29

O que queremos?

Depois da pergunta do Doutor da Lei - **“Quem é o meu próximo?”** (Lc 10, 29) - Jesus conta a parábola do Bom Samaritano, onde se mostra que o amor deve ser visível e tangível, com gestos e atitudes concretas que permeiam o nosso dia-a-dia. No mês de fevereiro queremos chegar aos mais frágeis, àqueles que por razões de saúde ou de idade, ficam também à margem do caminho. Queremos ir até eles e acolhê-los com gestos de escuta, misericórdia e proximidade, através da realização do Gesto Missionário. Também no Encontro com os Profissionais de Saúde queremos alcançar aqueles cuja missão é cuidar.

Porquê?

Quem se encontra com Jesus, aprende a olhar com os olhos de Jesus para os outros. Enquanto comunidade paroquial somos chamados a olhar para os nossos próximos, aqueles que precisam de nós e oferecer-lhes conforto, misericórdia e compaixão, tal como o Bom Samaritano teve para com o judeu deixado no meio do caminho.

Destaques do Mês

- Realização do Gesto Missionário
- Travessia: encontros semanais da Quaresma
- Encontro com profissionais de Saúde
- Missa do Doente
- Curso Fórmula 1 | EESA

Em março | Caminhar

É tempo de peregrinar

É contigo que para o Senhor quero caminhar

Gestos: Caminho comum a realizar na via-sacra em Fátima

Gestos específicos em cada encontro da Travessia

“

Mestre, que hei-de fazer para alcançar a vida eterna?

Lc 10, 29

O que queremos?

A pergunta feita pelo Doutor da Lei - “Mestre, que hei-de fazer para alcançar a vida eterna?” (Lc 10, 25) - tinha como intenção pôr Jesus à prova. Jesus devolve a pergunta com o retorno às Escrituras, nas quais se encontra o shemá, a declaração central da fé judaica que resume o mandamento do amor: amarás o Senhor teu Deus, e a ao próximo como a ti mesmo. Durante a Quaresma, com os encontros semanais da Travessia e culminando com a vivência do Tríduo Pascal, queremos, enquanto comunidade, caminhar juntos e percorrer aqueles que foram os passos de Jesus até ao Calvário e testemunhar a sua ressurreição e a promessa da vida eterna. Também na peregrinação a Fátima de autocarro queremos caminhar com Jesus, acompanhados dos exemplos dos Pastorinhos de Fátima e de Nossa Senhora.

Porquê?

A Quaresma recorda-nos que caminhar com Cristo implica a conversão constante dos nossos corações. Não é suficiente admirar Jesus de longe; é necessário percorrer os seus caminhos e deixar que a sua Palavra transforme a nossa vida. N'Ele, que é o Caminho, a Verdade e a Vida, encontramos o fundamento da nossa identidade, da nossa esperança e da verdadeira Vida.

Destaques do Mês

- Travessia: encontros semanais da Quaresma
- Celebração penitencial da Quaresma
- Vivência do Tríduo Pascal
- Realização da peregrinação de autocarro a Fátima e a pé ao Cabo Espichel

Em abril | Seguir

Na Páscoa o Senhor vou seguir

Nele procuro sentido para a minha vida

Gestos: Convidar as pessoas a terem em casa uma cruz de flores à porta durante a Páscoa e tempo pascal

“

“A quem iremos nós, Senhor?”

Jo 6, 68

O que queremos?

A reação de Simão Pedro - “A quem iremos nós, Senhor?” (Jo 6, 68) perante a pergunta de Jesus (“Também vós quereis ir embora?”) mostra uma total rendição a Jesus, a impossibilidade de optar por outro caminho que não seja segui-Lo, porque só Jesus tem palavras de vida eterna. Perante o mistério da Páscoa também nós enquanto comunidade queremos reforçar a nossa adesão a Cristo e torná-Lo nosso modelo de vida. A proposta do Curso Nova Vida da EESA procura despertar para a Vida em Cristo.

Porquê?

À luz da Páscoa renovamos a decisão de seguir Jesus. Como Pedro, reconhecemos que só Cristo tem palavras de vida eterna. Segui-Lo significa confiar n'Ele, permanecer na comunidade e deixar que a ressurreição transforme a nossa vida.

Destaques do Mês

- Vivência do Tempo Pascal
- Encontro com profissionais de Educação

Momento de adoração do Santíssimo Sacramento | Quinta-feira Santa



Hora	Responsáveis
Até às 24h	Acólitos + MEC + Leitores + Coro de Santa Maria de Loures
24h - 1h	ADC + Barro + Pinheiro de Loures + GOV + Divina Misericórdia
1h - 2h	Marzagão + EESA
2h - 3h	Dar a Mão + Misericórdia
3h - 4h	Catequese + Pastoral Familiar + Coro Infanto-juvenil
4h - 5h	God Talent + Escuteiros
5h - 6h	Moninhos + Sete Casas + Tojalinho + Irmandade NSC + MCC
6h - 7h	Alta + Loures + Mealhada + Amigos da Matriz
7h - 8h	Infantado + Ponte de Lousa + Grupo dos Pobres
8h - 9h	Guerreiros + Fanqueiro + Montemor + Murteira

Para a realização da Via-Sacra, propõe-se uma distribuição das estações pelas equipas de zona que devem preparar a leitura e meditação. A Catequese da Infância e da Adolescência participa com a criação de pequenas encenações (quadros-vivos) das várias estações. As equipas de zona devem partilhar as suas meditações até **29/03 - Domingo de Ramos**.

Responsabilidades na Via-sacra Sexta-feira Santa		
Estação	Zona	Catequese
1	Tojalinho/ A-dos-Calvos	1.º volume
2	A-dos-Cães	2.º volume
3	Moninhos	3.º volume
4	Murteira	4.º volume
5	Ponte de Lousa	5.º volume (A)
6	Montemor	5.º volume (B)
7	Guerreiros	6.º volume
8	Fanqueiro	A-dos-Cães
9	Infantado	Infantado
10	Sete Casas	7.º volume (A)
11	Mealhada	7.º volume (B)
12	Alta	8.º volume (A)
13	Pinheiro de Loures	8.º volume (B)
14	Marzagão	9.º volume
15	Loures	10.º volume

Em maio | Confiar

Em maio vou aproveitar

A aprender com Maria a confiar

Gestos: Procissões de velas nas zonas com gesto de despedida da imagem.
Promover oração pela confiança nas preces associadas à oração do terço.

“

“Como será isso?”

Lc 1, 34

O que queremos?

Neste mês, guia-nos a pergunta que Maria fez ao Anjo Gabriel perante a novidade de que iria ser a mãe do Filho de Deus: “Como será isso, se não conheço homem?” (Lc 1, 34). Depois desta primeira pergunta, Maria diz confiadamente o fiat - faça-se - entregando-se por completo, com confiança e disponibilidade. Durante o mês de maio, nas várias zonas, a Paróquia quer renovar este compromisso, dizendo “Sim” como Maria, e confiando nos planos que o Senhor tem para cada um de nós.

Porquê?

Maria ensina-nos que confiar não é compreender tudo, mas antes acreditar que Deus cumpre as suas promessas. Mesmo perante o inesperado, Maria responde com disponibilidade ao projeto divino, convidando-nos a replicar o seu exemplo ao entregarmos a nossa vida nas mãos de Deus.

Destaques do Mês

- Oração do Terço e Procissão de velas nas zonas
- Festa de Santo Isidro (Barro)
- Festa de Santo Filipe (A-dos-Cães)
- Curso Nova Vida | EESA

Proposta inicial do percurso da Imagem de Nossa Senhora de Fátima pelas Zonas		
Dia	Procissão	Entrega
1 maio (sáb)	Barro	A-dos-Calvos
2 maio (dom)	A-dos-Calvos	A-dos-Cãos
3 maio (seg)	A-dos-Cãos	Moninhos
7 maio (sex)	Moninhos	Guerreiros
8 maio (sáb)	Guerreiros	Marzagão
9 maio (dom)	Marzagão/ Palhais	Ponte de Lousa
13 maio (qui)	Ponte de Lousa (11 maio) Torre dos Trotes (13 maio)	Murteira
14 maio (sex)	Murteira	Infantado
15 maio (sáb)	Infantado	Fanqueiro
16 maio (dom)	Fanqueiro	Bairro da Milharada
21 maio (sex)	Bairro da Milharada	Pinheiro de Loures
22 maio (sáb)	Pinheiro de Loures	Centro Paroquial
23 maio (dom)	Alta de Loures	Montemor
28 maio (sex)	Montemor	Mealhada
29 maio (sáb)	Mealhada	Loures
30 maio (dom)	Loures	

Como se verificou no ano passado, algumas zonas sentem maior dificuldade em realizar este gesto durante o mês de maio. Este ano, a Paróquia pretende apoiar de forma mais próxima essas zonas, nomeadamente através de uma equipa que possa animar a procissão e acompanhar cada zona, ajudando a perceber de que forma este gesto pode ser adaptado à realidade e às necessidades de cada zona.

Em junho a setembro | Desafiar

*No verão vamos festejar,
também aí Jesus nos vem desafiar*

Gestos: Festejos de verão que desafiam a viver a alegria de final de ano

“

“E vós, quem dizeis que Eu sou?”

Mc 8, 29

O que queremos?

Nos meses de Verão, é o próprio Jesus que nos interpela e nos pergunta: “E vós, quem dizeis que Eu sou?” (Mc 8, 29). Depois de um ano pastoral marcado pela descoberta de Jesus após o seu convite - Vinde e vede - somos desafiados a afirmá-Lo como o Cristo e a testemunhar uma Igreja em saída nos vários contextos: na família, no trabalho, na escola e na sociedade. Com a alegria dos arraiais e das festas locais nas zonas, queremos ser uma paróquia missionária que convida os outros a fazer a mesma experiência do convite de Jesus.

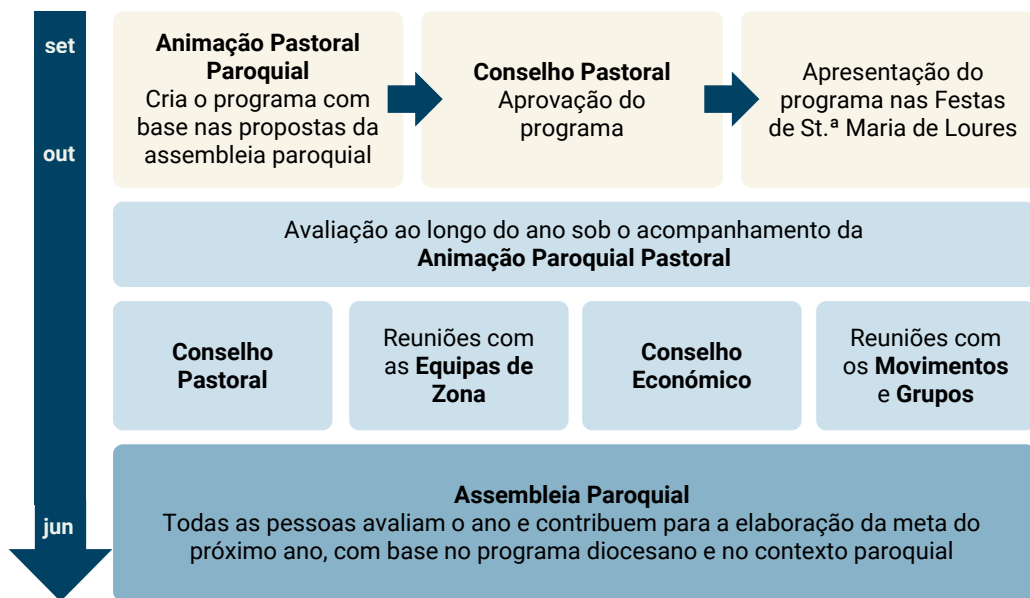
Porquê?

O caminho do encontro com Cristo culmina no testemunho. Depois de encontrar, conhecer e seguir Jesus, chega o momento de anunciar com a vida quem Ele é para nós. A pergunta dirigida aos discípulos é feita agora à nossa comunidade. E a resposta não se pode dar apenas com palavras, mas também, e sobretudo, através da missão, da alegria e da caridade.

Destaques do Mês

- Arraial no Adro
- Curso Benjamim I e II | EESA
- Festa de São Joaquim e Santa Ana (Guerreiros)
- Festa de São Cristóvão (Moninhos)
- Festa de Santa Petronila (Murteira)
- Festa de Nossa Senhora do Carmo (Ponte de Lousa)
- Festa de Nossa Senhora da Saúde (Montemor)

Organização Paroquial



Equipa Sacerdotal

Padres



Padre Francisco Manuel Adão Inocêncio | Pároco

Nascimento: 28/08/1967 | **Ordenação:** 04/07/1993

Outros serviços pastorais: vigário paroquial de São Pedro de Lousa, Capelão da Santa Casa da Misericórdia de Loures; vigário da vigararia de Loures - Odivelas; assistente do agrupamento Escuteiros de Loures e da Junta de Núcleo Moinhos de Vento; conselheiro espiritual nas Equipas de Nossa Senhora; diretor espiritual no Movimento Cursilhos de Cristandade; assistente Espiritual - Casa São Francisco de Assis.



Padre Nuno Alexandre Machado Tavares | Vigário Paroquial

Nascimento: 14/06/1974 | **Ordenação:** 29/11/1998

Outros serviços pastorais: pároco da paróquia de São Pedro de Lousa; responsável pela Catequese na vigararia Loures - Odivelas; Vogal - Instituto Diocesano da Formação Cristã - Patriarcado de Lisboa.

Diáconos



António Mendes Simão

Nascimento: 18/11/1946 | **Ordenação:** 27/06/2004

Outros serviços pastorais: colaborador da paróquia.



Diogo Mendes Clemente

Nascimento: 14/12/1955 | **Ordenação:** 12/09/2021

Outros serviços pastorais: colaborador das paróquias de Loures, Lousa, Fanhões, São Julião do Tojal e Santo Antão do Tojal.

Seminaristas



Tomás Virtuoso

Nascimento: 06/10/1993

Paróquia de origem: Carcavelos (Diocese de Lisboa)

Seminário e ano de curso: Seminário Maior de Cristo Rei dos Olivais – 6.º Ano



Jithin Joy

Nascimento: 25/12/2000

Paróquia de origem: St Jacob's Forane Church, Pulluvila (Diocese Trivandrum, Índia)

Seminário e ano de curso: Seminário Maior de Cristo Rei dos Olivais – 3.º Ano

Conselho Pastoral

Vivência da Meta:

Os membros do Conselho Pastoral renovam o seu encontro com Cristo e aprofundam as consequências desse encontro para a sua missão de cristãos e as razões e importância da sua pertença e papel no Conselho Pastoral.

O que é?

O Conselho Pastoral é um órgão representativo de toda a paróquia, com função consultiva (cf. can. 536 § 2), em que os membros da comunidade exercem a sua corresponsabilidade relativamente à ação pastoral da Igreja, no âmbito da paróquia. Constitui, por isso, o seu órgão principal de participação e de diálogo, com o fim específico de ajudar o pároco a tomar as decisões mais adequadas e oportunas, quer em ordem ao crescimento interno da comunidade paroquial, quer em ordem à sua irradiação missionária e a estimular e coordenar a ação apostólica dos organismos, movimentos e serviços da paróquia.

Animação Pastoral Paroquial (APP)

Vivência da Meta:

A equipa de Animação Pastoral Paroquial (APP) reúne-se mensalmente para partilhar informações sobre a vida da paróquia, avaliar as atividades já realizadas, preparar as que estão por vir e procurar modos de acompanhar os diferentes grupos e movimentos de modo a que aí se viva o encontro com Jesus e se renove o empenho a convidar todos a este mesmo encontro.



Propostas de atividades:

- Apresentação do programa paroquial à comunidade.
- Promoção da vivência do programa ao longo do ano pastoral.
- Organização de encontros de formação bíblica - Encontros com a Bíblia.
- Promoção de celebrações e convívios que reúnam os diferentes grupos.
- Escuta das necessidades e dificuldades dos grupos, oferecendo suporte espiritual e organizativo.
- Dinamização da proposta de vivência quaresmal: Travessia.
- Dinamização da organização dos encontros com os profissionais de saúde e da educação.
- Melhoramento do funcionamento das assembleias paroquiais e a motivação dos colaboradores.
- Procura de formas de aproximação às famílias de migrantes da nossa paróquia.

Conselho Económico

Vivência da Meta:

O conselho económico da Paróquia de Loures renova a sua constituição, conforme os estatutos, continua as suas atividades de gestão de bens e angariação de fundos, nunca esquecendo a finalidade pastoral dos bens paroquiais.

Assembleia Paroquial

Vivência da Meta:

Os paroquianos em geral e os colaboradores em particular são convidados, de modo sistemático, a encontrar-se na Assembleia Paroquial. Nestes encontros todos são motivados a ter um papel ativo na avaliação, preparação e execução do ano pastoral.

Proposta de atividade:

No final do ano pastoral, a assembleia paroquial será realizada em forma de passeio a Alcobaça, onde se procurarão formas de avaliação do ano que termina e perspetivação do ano seguinte através de dinâmicas potenciadas pelo transporte e da visita local.

Pastoral Familiar

Vivência da Meta:

A Pastoral Familiar propõe-se a ajudar as famílias da nossa paróquia a serem luz e viverem a presença e o amor de Deus enquanto Igreja Doméstica. O grupo reúne na primeira terça-feira de cada mês no centro paroquial. A reunião inicia com a missa das 18h30.

Propostas de atividades:

- 8 dez | Bênção das grávidas em todas as missas paroquiais.
- 26 e 27 dez | Bênção das famílias em todas as missas paroquiais.
- 6 e 7 fev | Bênção dos bebês em todas as missas paroquiais.
- Participação na atividade diocesana das famílias (data a definir).
- Participação e testemunho no OUSA.
- Participação e testemunho nos Cursos de Preparação para o Batismo (CPB's) com início em setembro de 2026.

PASTORAL
familiar
PARÓQUIA DE LOURES

Liturgia

Acolhimento

Vivência da Meta:

Neste ano pastoral, cria-se o grupo do acolhimento, com o objetivo de ser o rosto da paróquia, acolhendo cada pessoa com proximidade, disponibilidade e espírito de serviço, promovendo a integração na comunidade e facilitando o acesso aos diversos serviços, grupos e atividades paroquiais.

Propostas de atividades:

- Acolher todas as pessoas que entram na paróquia, com especial atenção a quem chega pela primeira vez.
- Disponibilizar informações sobre a vida paroquial.
- Apoiar na marcação de intenções de missa.
- Esclarecer dúvidas sobre horários, sacramentos e atividades.
- Encaminhar os paroquianos para grupos, movimentos e serviços adequados aos seus interesses.
- Identificar situações que necessitem de acompanhamento pastoral e encaminhá-las para o pároco ou equipa competente.

Acólitos

Vivência da meta:

O grupo de Acólitos procurará responder ao desafio de Jesus «vinde e vede» convidando novos membros para o serviço ao Altar, com fé e caridade. De igual modo, propõe-se a prestar atenção redobrada ao acolhimento cuidado de todos aqueles que participam da vida litúrgica e sacramental e que procuram os acólitos com perguntas e dúvidas.

Propostas de atividades:

- Convidar e formar novos acólitos, com foco especial nos jovens.
- Acolher todas as pessoas com atenção e caridade.
- Promover uma maior participação nas atividades diocesanas (EDA) e nacionais (PNA).
- Organizar uma caminhada no mês de Março com os acólitos de Lousa.



Responsáveis:

Tiago Coito e Marco Marques
926 365 552
acolitosdeloures@gmail.com

Zeladores

Vivência da Meta:

O grupo de Zeladores da Paróquia de Loures continua as suas atividades de cuidado e embelezamento dos espaços de culto, atendendo à meta geral da Paróquia de ser porta voz do convite de Jesus “Vinde e Vede”.

Propostas de atividades:

- Dinamizar momentos de limpeza e arrumação nos espaços litúrgicos, envolvendo paroquianos na criação de um ambiente acolhedor e cheio de esperança.
- Preparar os espaços com decorações apropriadas ao tempo litúrgico, e, sempre que possível, refletindo a mensagem de esperança.
- Dignificar os espaços de oração, de forma a que sejam serenos e propícios à oração e meditação dentro da igreja.

Ministros Extraordinários da Comunhão (MEC)

Vivência da Meta:

O grupo dos Ministros Extraordinários da Comunhão procurará incentivar a esperança no seio do próprio grupo, trabalhando para a integração e rejuvenescimento dos seus elementos.

Propostas de atividades:

- Dinamizar dois encontros / reunião / formação no Ano.
- Renovação do grupo de Ministros da Extraordinários da Comunhão.
- Nomeação, por parte do pároco, de novos Ministros.
- Promover a visita a doentes, quer em Lares quer no Domicílio.

Responsável: José António Lopes | 7jalopes@gmail.com

Leitores

Vivência da Meta:

O grupo dos Leitores viverá a meta em comunhão permanente com o que lhe é proposto, através da dinamização de ações cujos conteúdos alinhar-se-ão com o Programa Paroquial.

Propostas de atividades:

- Procurar na comunidade novos Leitores para integrarem o grupo da Igreja Matriz que anima a Liturgia aos Domingos, dias Santos e Semana Santa.
- Promover uma reunião com os Ministros Extraordinários da Comunhão, tendo em vista a uniformização dos “gestos” que se praticam aquando as Liturgias.
- Procurar preparar as leituras com seriedade, como sempre, e de acordo com as instruções dadas pelos Padres.
- Dinamizar a criação da equipa de acolhimento em conjunto com a APP e comunicação da Paróquia.

Responsáveis: Carlos Antunes e Vítor Amaral Dias

Coro Santa Maria de Loures

Vivência da Meta:

Partindo do testemunho da vida dos Santos, como Santa Cecília, padroeira dos músicos, o Coro procurará mostrar a beleza da fé junto da comunidade e de quem se possa aproximar de Cristo por meio da liturgia.

Propostas de atividades:

- Garantir a música litúrgica nas celebrações dominicais;
- Assegurar o acompanhamento em celebrações litúrgicas e para-litúrgicas da comunidade paroquial;
- Participar em celebrações litúrgicas sacramentais em que seja convidado a colaborar;
- Ensaiar regularmente, abrindo os ensaios a quem possa e queira participar;
- Insistir na angariação de novos elementos;
- Promover ações de formação litúrgica, da vivência da fé e de cultura artística;
- Acompanhar e participar nas atividades dedicadas a toda a comunidade paroquial;
- Dinamizar a sua rede social com o trabalho realizado e criar um grupo Whatsapp dedicado a antigos coralistas;
- Continuar com a Classe de Órgão, promovendo esta aprendizagem também como meio de evangelização e de aproximação à comunidade.



Responsável:

Duarte Nuno Morgado
916 844 626 | dnmorgado@gmail.com

Coro Infanto-Juvenil

Vivência da Meta:

O Coro Infanto-Juvenil continuará a ser um espaço de encontro com Jesus através da música, do serviço e da participação ativa na vida da comunidade. Procuraremos acolher e convidar novas crianças e jovens, sobretudo da catequese, a integrarem o coro, ajudando-os a descobrir os seus dons e a colocá-los ao serviço dos outros.

Investiremos na formação musical dos elementos do coro, promovendo momentos de aprendizagem de novos cânticos e de convívio, nomeadamente através de um encontro de um dia ou de um fim de semana dedicado ao coro.

Através da animação das celebrações, queremos ser testemunhas de alegria, esperança e fé, contribuindo para que mais pessoas façam a experiência do encontro com Cristo. Estaremos também disponíveis para colaborar noutras iniciativas e celebrações para as quais sejamos convidados, dentro e fora da paróquia.

Propostas de atividades:

- Apresentação do coro aos grupos de catequese, desafiando-os a integrarem o coro.
- Participação na animação da eucaristia vespertina.
- Promoção de ensaios e integração de novos elementos.
- Aprendizagem de novos cânticos para o tempo do Advento/Natal e Quaresma/Páscoa.
- Preparação e realização de um concerto de Natal (fora da paróquia).
- Animação da Eucaristia no IPO.
- Participação na vida da comunidade durante o tempo de Natal (ex. Aldeia Presépio).
- Participação, por parte de alguns elementos do coro, no ministério da música dos cursos da EESA.
- Participação em iniciativas paroquiais para as quais o coro seja convidado, nomeadamente na Adoração ao Santíssimo na Semana Santa.
- Animação das eucaristias/procissões dos diferentes lugares da Paróquia em que seja solicitada essa ajuda.
- Promoção de um encontro de convívio do coro, com aprendizagem de novos cânticos.
- Avaliação do ano pastoral e preparação do ano seguinte.



Responsáveis:

Cátia Teixeira — 963 994 926

Telma Delgado — 933 208 983

coroparoiadeloures@gmail.com

Formação na fé

Catequese de Infância e Adolescência

Vivência da Meta:

Este ano, a Catequese da Infância e Adolescência viverá o convite “Vinde e Vede” procurando despertar a curiosidade em Jesus, fundamentada na Palavra e na experiência da Eucaristia. Procuraremos uma “doutrina querigmática”, isto é, a transmissão da fé cristã com a experiência querigmática do primeiro anúncio, apoiados pelo sentido de compromisso e união entre catequistas.

Propostas de atividades:

- Dinamização de atividades com congregações, ordens religiosas e/ou instituições.
- Dinamização de experiências de missão, através de gestos ou projetos solidários.
- Desenvolvimento de catequese sobre os espaços litúrgicos (igreja, capela).
- Criação de maior partilha entre catequistas de ideias/sugestões nas RGCs.
- Desenvolvimento de atividades conjuntas com o grupo de jovens.
- Dinamização de uma BD da Bíblia/Vida de Santos, como forma de fomentar a relação com os pais.



CATEQUESE
Paróquia de Loures

Coordenação geral:

Pe. Chico, Maria Inês Bico e Cláudia Simões
catequeseparoquialoures@gmail.com

Catequese de Adultos

Vivência da Meta:

A catequese de adultos continua a sua missão de preparar e acompanhar os adultos que se dirigem à paróquia a solicitar os sacramentos de iniciação cristã, ao mesmo tempo que promove os seus encontros essencialmente em torno da meta do ano da paróquia.

Responsáveis: António Estêvão | antonio_estevao@sapo.pt e Artur Mourão

Formação cristã de adultos

Vivência da Meta:

A formação cristã de adultos procura dar resposta às necessidades de formação dos paroquianos adultos, ao mesmo tempo que tem como fundo das várias sessões a meta do ano da paróquia. Este ano será dada continuidade a três momentos distintos, dinamizados pela APP: os Encontros com a Bíblia, as Travessias e os Encontros com os Profissionais de Saúde e da Educação.

O primeiro - Encontros com a Bíblia - é uma oferta formativa de aprofundamento do conhecimento acerca da Palavra de Deus. A partir de uma metodologia muito prática, é dada a oportunidade de cada um se familiarizar com a Bíblia e nela descobrir a História da Salvação.

O segundo momento - Travessia - é a proposta para a caminhada quaresmal em comunidade. Ao longo das semanas da Quaresma são meditadas as estações da Via Sacra, ancoradas nalgum texto da Igreja. Este ano, meditaremos sobre a encíclica *Magnífica Humanitas*.

Por fim, o terceiro momento - Encontro com os Profissionais de Saúde e da Educação - procura ser uma ocasião de partilha e escuta, de modo a fomentar a relação da paróquia com estas duas esferas da sociedade civil.

Propostas de atividades:

- Encontros com a Bíblia | início a 28 de outubro até 24 de janeiro (semanal)
- Travessia | início na Quarta-feira de Cinzas até Quarta-feira Santa (semanal)
- Encontros com Profissionais de Saúde | 26 de fevereiro
- Encontros com Profissionais da Educação | 16 ou 23 de abril

God Talent

Vivência da Meta:

Este ano, o grupo de jovens God Talent é chamado a acolher o desafio de Jesus: conhecê-l'O, encontrá-l'O e segui-l'O, vivendo a fé em comunidade e ajudando outros jovens a fazer também esta experiência de encontro com Ele.

Queremos criar oportunidades para que cada jovem se sinta verdadeiramente convidado a aproximar-se de Jesus, descobrindo que a fé não é um caminho que se faz sozinho, mas uma experiência vivida em comunidade, na relação com Deus e com os outros.

No planeamento deste ano, teremos como inspiração quatro dimensões de Deus: a Beleza, a Bondade, a Verdade e a Unidade. A partir destas dimensões, procuraremos desenvolver atividades e experiências que ajudem os jovens a descobri-las, vivê-las e reconhecê-las na sua própria vida, na comunidade e na relação com Deus.

Assim, ao longo do ano, queremos proporcionar momentos de encontro, reflexão, oração, partilha e convívio, ajudando cada jovem a crescer na fé e a descobrir, de forma concreta, a presença de Deus na sua vida.

Propostas de atividades:

- Dinamização da página de Instagram do Grupo de Jovens.
- Realização de uma peregrinação.
- Participação no Gesto Missionário.
- Participação na Jornada Diocesana da Juventude em Peniche.
- Participação na Vígilia Eucuménica.
- Participação na JMJ Seoul 2027 em Lisboa.



Equipa de animação:

Maria Inês Bico, Rita Meirinho, Patrícia Meirinho, Pedro Lopes e Seminaristas

Instagram: @godtalentloures

Agrupamento 1349 Santa Maria de Loures

Vivência da Meta:

A vida não é um caminho individual, mas uma jornada feita de encontros. Inspirados pela simplicidade e pela cultura da misericórdia do Papa Francisco, somos desafiados a erguer uma "Tenda do Encontro" em cada comunidade, patrulha e paróquia. Uma tenda é uma estrutura leve, em constante movimento, pronta para se armar onde quer que a vida precise de abrigo. Ela não impõe barreiras nem exige credenciais: abre as suas abas a quem chega e acolhe cada pessoa na sua essência, história e valor único.

Responder ao apelo "Vinde e Vede" é aceitar a coragem de sair ao encontro dos outros, aproximar-se sem pré-julgamentos e caminhar lado a lado. Ao entrar nesta tenda aberta, não encontramos apenas um teto ou respostas feitas; encontramos uma comunidade viva, onde a presença se faz partilha, o serviço se torna proximidade e a fé se traduz em gestos concretos de fraternidade e esperança.

Propostas de atividades:

1.º trimestre (Convidar, Procurar e Descobrir)

- Passagens, Aniversário, Investidura de guias, Acampamentos, Gesto do Advento, Luz da Paz de Belém.

2.º trimestre (Acolher e Caminhar)

- Aldeia Presépio, Dia de BP, Vigílias e Promessas, Acampamentos, Raids e Tríduo Pascal.

3.º trimestre (Seguir, Confiar e Desafiar)

- Acampamentos, Raids, São Jorge e Arraial Escutista.



Chefe do agrupamento:

Sandra Durão: 917251155 | geral.1349@escutismo.pt

Vivência da Meta:

Viveremos esta meta como um caminho de encontro com Jesus, proporcionando, ao longo de todo o ano, experiências concretas de evangelização, comunhão e serviço, em sintonia com o calendário paroquial e com a espiritualidade da EESA. A proposta será fazer com que cada atividade da comunidade seja uma oportunidade para anunciar Jesus, favorecer um encontro pessoal com Ele e despertar o desejo de continuar o caminho na fé.

Teremos como eixo do ano o Primeiro Anúncio, procurando chegar a toda a comunidade:

Benjamin: proporcionar às **crianças** uma experiência alegre e concreta do amor de Jesus, utilizando uma linguagem própria para a sua idade, através da amizade, da alegria, da dinâmica e da Palavra.

Fórmula 1: criar um espaço onde os **adolescentes** possam descobrir que Jesus é presença real nas suas vidas, acolhendo as suas perguntas, desafios e sonhos e ajudando-os a fazer uma experiência pessoal de fé.

Nova Vida: proporcionar aos **adultos** uma experiência de encontro e renovação com Jesus, levando-os a reconhecer a ação de Deus na própria história e a assumir uma vida nova a partir do Evangelho.

Propostas de atividades:

- Reuniões EESA | 22 out + 26 nov + 18 mar + 20 maio.
- Reunião de preparação *Pole Position* | 3 dez.
- *Pole Position* | 10 jan, Associação Luiz Pereira da Motta durante a Aldeia Presépio.
- Ajudar no OUSA.
- Curso Fórmula 1 | 19 a 21 de fevereiro.
- Curso Nova Vida | 1 e 2 de maio.
- Formação para o curso Benjamin (data a definir com a equipa).
- Curso Benjamin I e II | 5 e 6 de junho.
- Curso André: tentaremos fazer noutra EESA; pesquisar para ver onde haverá este ano (BR ou ES).



Responsáveis:

Suzana Rocha e Vasco Fernandes
eesaloures@gmail.com

Comunidade

Equipas de Zona

Vivência da Meta:

As equipas de zona renovam a identidade e o ânimo para a sua missão no encontro com Jesus que a todos convida a começar ou recomeçar caminho com Ele. Assumem de forma consciente e generosa o compromisso com as ações que vão desenvolver nas respectivas zonas.

Proposta de atividades:

- Procura-se reforçar as equipas com novos elementos, cuja identificação poderá ser reforçada com apoio da catequese (encontrar pais nas zonas) ou voltando a olhar para a realidade territorial.
- Dinamização de duas reuniões em comum, para avaliar as atividades realizadas e programar as seguintes, nas seguintes datas:
 - Quaresma: preparar as ações da Páscoa, 16 de março;
 - Tempo Pascal: preparar o mês de Maio, 6 de abril.
- Dinamização de duas reuniões com cada zona ao longo do ano.

Calendário de reuniões com as equipas de zona:

- Fanqueiro: 12 out e 2 mar
- Infantado: 16 out e 5 mar
- Guerreiros: 20 nov e 8 mar
- Moninhos: 20 out e 12 mar
- Barro: 26 out e 29 mar
- Marzagão/Palhais: 29 out e 22 mar
- Ponte de Lousa: 2 nov e 31 mar
- Murteira: 6 nov e 30 mar
- A-dos-Calvos/Tojalinho: 9 nov e 2 abr
- A-dos-Cãos: 13 nov e 5 abr
- Bairro da Milharada: 16 nov e 22 abr
- Pinheiro: 19 nov e 12 abr
- Alta/Mealhada/Loures: 26 nov e 15 abr
- Montemor: 27 nov e 20 abr

Projetos | Amigos da Matriz e FIDES

Vivência da Meta:

As equipas que se dedicam à angariação de fundos para os projetos de conservação e restauro da Igreja Matriz - Amigos da Matriz - e para a construção da Igreja e Centro Social do Espírito Santo no Infantado - FIDES - dão continuidade às suas atividades e procuram motivar as suas ações iniciativas a partir da meta paroquial definida para o ano em curso.

Proposta de Atividades FIDES:

- Propõe-se levar a cabo as festas Infantes'27, como momento de angariação de fundos e construção de comunidade no Infantado.

Proposta de Atividades Amigos da Matriz:

- Organização do Festival das Sopas | 22 de novembro.
- Participação nas Festas em honra a Santa Maria de Loures | 2 a 11 outubro.
- Almoço Solidário | 28 de fevereiro.
- Noite Solidária de Fados dos Amigos da Matriz | 17 de abril.
- Peregrinação a Fátima 2027 | 9 a 12 de Maio.
- Participação na Feira Saloia (data a definir).



fides.infantado@gmail.com



amigosdamatrizdeloures@gmail.com

Irmandades

Irmandade de Nossa Senhora do Cabo Espichel

Vivência da Meta:

Ao longo deste ano, a Irmandade de Nossa Senhora do Cabo adota o convite “Vinde e vede”, despertando para o encontro com Jesus. Quem encontra Jesus sente o desejo de chamar outros a fazer o mesmo, para incentivar a vivência da fé. Todos somos convidados a “vir” até Jesus para “ver”, permanecer e viver com Ele. Este convite será vivido e concretizado através de diversas atividades, procurando que a presença de Jesus nos transforme em pessoas novas e melhores.

Proposta de Atividades:

- Participação nas Festas em Honra de Santa Maria de Loures.
- Evento “P’ra Todos, Natal!” | 8 dezembro.
- Retiro Espiritual – “Quem é o meu próximo?” | 21 fevereiro.
- Peregrinação ao Santuário do Cabo Espichel | 13 e 14 de março.
- Romaria ao Encontro de N. Sra do Cabo Espichel em Rio de Mouro | 11 abril.
- Oferenda à Nossa Senhora do Amparo (Benfica) | 19 setembro.



Responsável:

Paulo Cardoso – 939 751 601
sradocaboloures@gmail.com

Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Loures

Vivência da Meta:

A Misericórdia de Loures, inspirada pelo exemplo da sua padroeira, Nossa Senhora das Misericórdias, e no testemunho das Obras de Misericórdia, procura, pelas suas ações, que todos os que nela trabalham, colaboram, que a ela pertencem, e a ela recorrem, tornar visível a presença de Cristo.

Propostas de atividades:

- Participar nas atividades dirigidas a toda a Paróquia.
- Garantir que o Plano de Atividades Anual partilha da missão evangelizadora da Paróquia.
- Assegurar que os Irmãos entendem a espiritualidade cristã e levam a sério o seu Compromisso.
- Estar disponível para apoiar a comunidade paroquial quando necessário.



Responsável:

Duarte Morgado | Provedor da Misericórdia de Loures
provedor@misericordiadeloures.pt

Movimentos

Movimento dos Cursilhos de Cristandade (MCC)

Vivência da Meta:

O núcleo de Loures divulga o MCC como forma concreta de encontro com Jesus Cristo e convida a participar num Cursilho. Os cursilhistas animam-se mutuamente e integram-se ativamente na vida da paróquia animados pela vivência do encontro com Jesus vivido no Cursilho.

Propostas de atividades:

- Convidar todos a comparecer nas Festas da Paróquia, em honra de Santa Maria de Loures.
- Contactar a comunidade e desafiar quem se sinta motivado e em condições de frequentar um Cursilho de Cristandade, de 3 dias.
- No 1º. Domingo de Outubro, a Eucaristia das 11h30 terá os membros do MCC como Ministros da Comunhão, Leitores e Ofertório. Esta Missa terá como intenção todos os Cursilhistas da Paróquia, assim como todas as famílias mais vulneráveis.
- Promover a oração do Terço em local público (chafariz), convidando todos os Grupos da Paróquia a comparecer e que tragam um símbolo do seu Grupo | 17 nov, 21h, Largo 4 de Outubro.



Responsáveis:

Vítor e Teresinha Amaral Dias

Grupo de oração pela vida (GOV)

Vivência da Meta:

O Grupo de oração pela vida continua a sua atividade de Oração Pela Vida a partir do encontro com o Senhor da Vida e enriquece a sua oração ao ritmo dos valores de cada mês do ano pastoral.

Responsável: António Estêvão – 967 771 328

Grupo da Divina Misericórdia

Vivência da Meta:

O Grupo da Divina Misericórdia procura responder ao pedido de Jesus feito a Santa Faustina Kowalska, dando a conhecer a todos o amor e a infinita misericórdia de Deus por cada um de nós. Através desta missão, procura ajudar cada pessoa a descobrir a beleza de confiar plenamente na misericórdia de Deus e a viver a sua vida com essa confiança.

Proposta de Atividades:

- Dinamizar o Terço da Divina Misericórdia | Dias úteis às 17h45 no Centro Paroquial.
- Dinamizar a Novena da Divina Misericórdia | 9 dias antes da Festa da Divina Misericórdia.
- Organizar e promover a Festa da Divina Misericórdia | 4 de abril 2027.
- Promover atividades internas para o grupo.



Responsável:
Constança Dias

Serviços Sócio-Caritativos

Dar a Mão

Vivência da Meta:

Vinde e vede Cristo presente em cada pessoa que visitamos.

O nosso desafio é ser presença, escuta, conforto e esperança junto dos idosos, doentes e pessoas que vivem sozinhas ou impossibilitadas de sair de casa. Queremos não apenas visitar, mas criar laços, combater a solidão e levar a alegria do Evangelho através de gestos simples de carinho e atenção.

Propostas de atividades:

- Criação de intenções para a oração dos fiéis para as eucarístias nos lares.
- Promoção de uma formação com o tema "A Arte de Visitar: Escutar, Acolher e Acompanhar".
- Dar continuidade à celebração do Dia do Doente, em parceria com a Misericórdia e os jovens.
- Dar continuidade ao Gesto Missionário em parceria com o God Talent e voluntários.
- Fazer o apelo ao voluntariado inspirados em Jesus que a todos convida e envia.

Responsáveis: Vitória Real – 918 145 777 e Alice Lourenço – 960 260 0557

Grupo dos pobres

Vivência da Meta:

O Grupo dos Pobres continua as suas atividades de distribuição de bens aos paroquianos que passam mais dificuldades em termos económicos e procura encontrar formas de, na ajuda, mostrar que é Jesus que está presente e convida a vê-l'O em cada ajuda oferecida.

Propostas de atividades:

- Continuar a distribuição regular dos bens do Banco Alimentar e de roupa.

Responsáveis: Mário Figueiredo | gruposocialdaparoquiadeloures@gmail.com

Serviços de apoio

Equipa de Comunicação

Vivência da Meta:

Durante o ano pastoral 2026/27, a equipa de comunicação leva a todos o desafio de Jesus “Vinde e Vede”, através das redes sociais e da publicação do Synodos.

Propostas de atividades:

- Divulgar nos canais digitais da paróquia as atividades dos diversos grupos paroquiais.
- Atualizar o site paroquial.
- Divulgar os vários grupos paroquiais e suas funções, para que todos possam conhecer a sua atividade.
- Criar documentos para unificar a comunicação no cartório.
- Trabalhar e gerir a informação impressa e a gestão dos expositores, nomeadamente o da igreja matriz e do centro paroquial.

Serviços técnico - pastorais

Vivência da Meta:

Ao longo do ano pastoral os colaboradores dos vários serviços técnico-pastorais renovam a sua união a Jesus Cristo e encontram formas de fazer eco do convite de Jesus “Vinde e Vede”.

Calendário 2026/2027

outubro

2 out	Início das Festas em honra a Santa Maria de Loures
3 out	Arranque da catequese Atividade para Famílias + Compromisso dos catequistas + Bênção das Mochilas
6 out	Reunião da Pastoral Familiar Centro Paroquial, 18h30
11 out	Missa Solene e Procissão final das Festas em honra a Santa Maria de Loures
12 out	Reunião com equipa de zona do Fanqueiro
15 out	Reunião Geral de Catequistas, Centro Paroquial, 21h
17 out	Investidura de Guias + Partidas (Agrupamento) Missa 18h30, Igreja Matriz
20 out	Reunião com equipa de zona de Moninhos
21 out	Reunião com equipa de zona do Infantado
22 out	Reunião EESA
24 out	Festa do Acolhimento (1.º Volume da Catequese)
26 out	Reunião com equipa de zona do Barro
27 out	Reunião APP, Centro Paroquial, 21h30
28 out	Encontros com a Bíblia Encontro 0
29 out	Reunião com equipa de zona do Marzagão/Palhais
31 out	Catequese II Encontro Interdiocesano da Adolescência

novembro

2 nov	Reunião com equipa de zona de Ponte de Lousa
3 nov	Reunião da Pastoral Familiar Centro Paroquial, 18h30
4 nov	Encontros com a Bíblia Encontro 1
6 nov	Reunião com equipa de zona da Murteira
9 nov	Reunião com equipa de zona de A-dos-Calvos/Tojalinho
11 nov	Encontros com a Bíblia Encontro 2
12 nov	Reunião Geral de Catequistas, Centro Paroquial, 21h
13 nov	Reunião com equipa de zona de A-dos-Cãos
15 nov	Magusto Paroquial
16 nov	Reunião com equipa de zona do Bairro da Milharada
17 nov	Oração do Terço promovida pelo MCC 21h, Largo 4 de Outubro
18 nov	Encontros com a Bíblia Encontro 3
19 nov	Reunião com equipa de zona do Pinheiro de Loures
20 nov	Reunião com equipa de zona de Guerreiros
21 nov	100.º aniversário do CNE
21 e 22 nov	Jornada Diocesana da Juventude Peniche
22 nov	Festival das sopas Amigos da Matriz
24 nov	Reunião APP, Centro Paroquial, 21h30
25 nov	Encontros com a Bíblia Encontro 4
26 nov	Reunião EESA Reunião com equipa de Zona da Alta/Mealhada/Loures , 19h

novembro

27 nov	Reunião com equipa de zona de Montemor Vigília de oração pelas ordenações, Seminário do Olivais
28 nov	Catequese Encontro Vicarial Viver (5.º e 6º Volume)
29 nov	Ordenações, Mosteiro dos Jerónimos + Início do Advento

dezembro

1 dez	Catequese & Escuteiros Recolção Vicarial de Catequistas e Dirigentes do CNE Reunião da Pastoral Familiar Centro Paroquial, 18h30
2 dez	Encontros com a Bíblia Encontro 5
3 dez	Reunião EESA
8 dez	Evento “P’ra Todos, Natal!” Bênção das Grávidas (todas as missas paroquiais)
9 dez	Encontros com a Bíblia Encontro 6
10 dez	Reunião Geral de Catequistas, Infantado, 21h
16 dez	Encontros com a Bíblia Encontro 7
19 dez	Celebração Penitencial de Advento, Igreja Matriz
22 dez	Reunião APP, Centro Paroquial, 21h30
26 e 27 dez	Bênção das Famílias (todas as missas paroquiais)

janeiro

5 jan	Reunião da Pastoral Familiar Centro Paroquial, 18h30
6 jan	Encontros com a Bíblia Encontro 8
9 e 10 jan	Aldeia Presépio
10 jan	<i>Pole Position</i> Curso Fórmula 1, EESA

janeiro

13 jan	Encontros com a Bíblia Encontro 9
14 jan	Reunião Geral de Catequistas, Centro Paroquial, 21h
20 jan	Encontros com a Bíblia Encontro 10
23 jan	Catequese Festa da Palavra (4.º Volume)
24 jan	Domingo da Palavra III Domingo do Tempo Comum
26 jan	Reunião APP, Centro Paroquial, 21h30

fevereiro

2 fev	Reunião da Pastoral Familiar Centro Paroquial, 18h30
6 e 7 fev	Bênção dos Bebés (todas as missas paroquiais)
10 fev	Quarta-feira de Cinzas Travessia Encontro 0, Igreja Matriz
11 fev	Dia Diocesano do Doente Reunião Geral de Catequistas, Infantado, 21h
13 fev	Gesto Missionário (Parte I)
17 fev	Travessia Encontro 1 Ponte de Lousa
19 a 21 fev	EESA Curso Fórmula 1
21 fev	Retiro Espiritual – “Quem é o meu próximo?”
23 fev	Reunião APP, Centro Paroquial, 21h30
24 fev	Travessia Encontro 2 Pinheiro de Loures
26 fev	Encontro de Profissionais de Saúde
28 fev	Almoço Solidário Amigos da Matriz

março

2 mar	Reunião com equipa de zona do Fanqueiro Reunião da Pastoral Familiar Centro Paroquial, 18h30
3 mar	Travessia Encontro 3 Moninhos
5 mar	Reunião com equipa de zona do Infantado
7 mar	Peregrinação a Fátima de autocarro
8 mar	Reunião com equipa de zona de Guerreiros
10 mar	Travessia Encontro 4 Centro Paroquial
11 mar	Reunião Geral de Catequistas, Centro Paroquial, 21h
12 mar	Reunião com equipa de zona de Moninhos
13 e 14 mar	Peregrinação ao Santuário do Cabo Espichel
16 mar	Reunião com Equipas de zona para preparar a Páscoa
17 mar	Travessia Encontro 5 A-dos-Calvos
18 mar	Reunião EESA
20 mar	Celebração penitencial da Quaresma, Igreja Matriz
21 mar	Domingo de Ramos
22 mar	Reunião com equipa de zona do Marzagão/Palhais
23 mar	Reunião APP, Centro Paroquial, 21h30
24 mar	Travessia Encontro 6 Infantado
25 mar	Quinta-Feira Santa
26 mar	Sexta-Feira Santa Via Sacra (local a definir) Início da Novena da Divina Misericórdia

março

27 mar	Sábado Santo
28 mar	Domingo de Páscoa
29 mar	Reunião com equipa de zona do Barro
30 mar	Reunião com equipa de zona da Murteira
31 mar	Reunião com equipa de zona de Ponte de Lousa

abril

2 abr	Reunião com equipa de zona de A-dos-Calvos/Tojalinho
3 abr	Catequese Festa das Bem-aventuranças (8.º Volume)
4 abr	Festa da Divina Misericórdia
5 abr	Reunião com equipa de zona de A-dos-Cãos
6 abr	Reunião com Equipas de zona para preparar o mês de Maio Reunião da Pastoral Familiar Centro Paroquial, 18h30
8 abr	Reunião Geral de Catequistas, Infantado, 21h
9 abr	Escuteiros Vigília das Promessas
10 abr	Escuteiros Promessas dos Escuteiros, Igreja Matriz, 18h30
11 abr	Romaria ao Encontro de N. Sra do Cabo Espichel em Rio de Mouro
12 abr	Reunião com equipa de zona do Pinheiro de Loures
15 abr	Reunião com equipa de Zona da Alta/Mealhada/Loures
16 ou 23 abr	Encontros de profissionais de educação
17 abr	Catequese Festa do Pai Nosso (2.º Volume) Noite Solidária de Fados dos Amigos da Matriz

abril

18 abr	Catequese OUSA
20 abr	Reunião com equipa de zona de Montemor
22 abr	Reunião com equipa de zona do Bairro da Milharada
24 e 25 abr	Escuteiros Dia de São Jorge
27 abr	Reunião APP, Centro Paroquial, 21h30

maio

1 e 2 maio	EESA Curso Nova Vida
4 maio	Reunião da Pastoral Familiar Centro Paroquial, 18h30
9 a 12 maio	Peregrinação a pé a Fátima
13 maio	Reunião Geral de Catequistas, Centro Paroquial, 21h
15 e 16 maio	Catequese & Escuteiros ACACAT
20 maio	Reunião EESA
22 maio	Gesto Missionário (Parte II) Catequese Profissão de Fé (6.º Volume)
25 maio	Reunião APP, Centro Paroquial, 21h30
27 maio	Catequese Batismos e Primeiras Comunhões, 15h
27 a 30 maio	Arraial Escutista, Adro da Igreja Matriz
29 maio	Catequese Celebração da Cruz (1.º Volume)
30 maio	Crisma, Igreja Matriz, 18h30

junho

1 jun	Reunião da Pastoral Familiar Centro Paroquial, 18h30
5 jun	EESA Curso Benjamim I
6 jun	EESA Curso Benjamim II
10 jun	Encerramento da Catequese Fátima
22 jun	Reunião APP, Centro Paroquial, 21h30
26 jun	Passeio da Paróquia a Alcobaça/Batalha (Assembleia Paroquial)

agosto

7 e 8 ago	JMJ Seoul 2027 em Lisboa
------------------	--------------------------

setembro

19 set	Oferenda à Nossa Senhora do Amparo (Benfica) Irmandade Nossa Senhora do Cabo Espichel
---------------	---

Intenções de Oração do Santo Padre confiadas à sua rede de oração

outubro	Pela pastoral da saúde mental
novembro	Pelo bom uso das riquezas
dezembro	Pelas famílias monoparentais
janeiro	Pela descoberta da força da oração
fevereiro	Pelo cuidado dos que cuidam da saúde integral dos outros
março	Pelo respeito pela dignidade da vida humana
abril	Pela arte como dom que humaniza
maio	Por oportunidades de trabalho para todos
junho	Pelo bom uso da inteligência artificial
julho	Pelos avós e idosos
agosto	Pela vocação dos jovens
setembro	Por uma conversão ecológica integral

Informações gerais

CAPELA DO CENTRO PAROQUIAL

De 2.ª a 6.ª feira

Terço da Misericórdia às 17h45

Terço às 18h e Missa às 18h30

6.ª feira | Adoração do Santíssimo às 17h

Sábado (Vespertina)

17h | A-dos-Cães + Montemor

18h30 | Igreja Matriz de Loures + Infantado

Domingo

09h | Murteira

10h00 | Ponte de Lousa

11h30 | Igreja Matriz de Loures

18h | Guerreiros e Moninhos (Intercalado)

17h (Inverno) / 19h (Verão) | A-dos-Calvos

(3.º domingo do mês)

CARTÓRIO

Centro paroquial de Loures

3.ª e 5.ª feira: das 17h às 19h

CONFISSÕES

Centro paroquial de Loures

4.ª feira: das 17h às 18h30

6.ª feira: das 9h30 às 11h

DONATIVOS

O seu contributo é precioso!

Seja voluntário na paróquia ou ajude

monetariamente, através do IBAN:

PT50 0045 5140 40012083792 92.

Morada: Rua Doutor Manuel de Arriaga, 14

2670-451 Loures

Telefone: 219 831 782

Email: paroquiadeloures@gmail.com

Website: www.paroquiadeloures.pt